

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 RECOMENDACIÓN FESTIVO ALUBIAS CON VERDURAS 0 MERLUZA HORNEADA A LA BILBAÍNA (TOMATE, PATATA, PIMIENTO, AJO) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 447KCAL 15P 29L 56HC	2 GUIANTES SALTEADOS 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 447KCAL 15P 29L 56HC	3 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 MERLUZA AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529,62KCAL 13,15P 35L 53,11HC
6 JUDIAS VERDES SALTEADAS 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGO PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 559,03KCAL 10P 31L 59HC	7 BRÓCOLI REHOGADO 0 MERLUZA AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 524,59KCAL 12,5P 31L 55HC	8 LENTEJAS CON VERDURAS 0 POLLO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 459KCAL 19P 36L 44HC	9 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ Y ACEITUNAS 0 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 529,62KCAL 13,15P 35L 53,11HC	10 GUIANTES SALTEADOS 0 POLLO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529,62KCAL 13,15P 35L 53,11HC
13 BRÓCOLI REHOGADO 0 MERLUZA AL HORNO 0 ENSALADA DE TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 497,7KCAL 12P, 34L, 51HC	14 JUDIAS VERDES SALTEADAS 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 524,59KCAL 12,5P 31L 55HC	15 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 ABADAJE AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 447KCAL 15P 29L 56HC	16 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, PIMIENTO Y ACEITUNA 0 GARBANZOS CON VERDURAS 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 447KCAL 15P 29L 56HC	17 GUIANTES SALTEADOS 0 POLLO ASADO PROVENZAL 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529,62KCAL 13,15P 35L 53,11HC
20 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNA Y REMOLACHA 0 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 497,7KCAL 12P, 34L, 51HC	21 JUDIAS VERDES SALTEADAS 0 POLLO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 524,59KCAL 12,5P 31L 55HC	22 LENTEJAS CON VERDURAS 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 447KCAL 15P 29L 56HC	23 ESPINACAS SALTEADAS 0 ABADAJE HORNEADO CON CEBOLLA EN SALSA VERDE (CEBOLLA, GUIANTES) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 447KCAL 15P 29L 56HC	24 GUIANTES SALTEADOS 0 MERLUZA AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529,62KCAL 13,15P 35L 53,11HC
27 GUIANTES SALTEADOS 0 PECHUGA DE PAVO AL HORNO 0 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 559,03KCAL 10P 31L 59HC	28 PURÉ DE PATATAS 0 POLLO AL HORNO 0 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 524,59KCAL 12,5P 31L 55HC	29 JUDIAS VERDES SALTEADAS 0 ABADAJE AL HORNO 0 ENSALADA DE TOMATE PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 459KCAL 19P 36L 44HC	30 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO Y MAIZ 0 ALUBIAS CON VERDURAS 0 0 PAN BLANCO Y AGUA YOGUR 529,62KCAL 13,15P 35L 53,11HC	31 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE 0 MERLUZA HORNEADA A LA BILBAÍNA (TOMATE, PATATA, PIMIENTO, AJO) 0 PAN BLANCO Y AGUA FRUTA DE TEMPORADA 529,62KCAL 13,15P 35L 53,11HC