

**Lunes**

16 Potaje de Alubias Blancas ECO Alubia Blanca, Agua, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco

**Contramuslo de Pollo al Horno Encebollado** Pollo Contramuslo, Aceite O.v.e. Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan Blanco

Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

6 Crema de Verduras ECO Patata Dado, Agua, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco



Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada

Patatas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja  
Pan Blanco Pan Blanco

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

13 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Alubia Blanca, Agua, Patata Dado, Calabacín Dado Eco

**Pavo al Horno Marinado** Pavo Dado, pro\_cavi, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan Blanco

Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

20 Crema de Verduras ECO Patata Dado, Agua, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada

Patatas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja  
Pan Blanco Pan Blanco

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

**Martes**

17 Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Agua, Cebolla Dado Eco

Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito, Pollo Picada, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Pan Blanco

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

7 Coditos con Tomate y Queso Tiburon, Tomate Frito, Queso Rallado Mix\_el Pastor, Aceite O.v.e. Eco

Palometa al Vapor al Limón Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado, Agrio Limon

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan Blanco

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

14 Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza Dado Eco

Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito, Tomate Triturado

Pan Blanco Pan Blanco

Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Ave + Lácteo o Fruta

21 Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

**Ternera en Salsa Cazadora** Ternera Dado Cong., aqullino, Zanahoria Dado Eco, Vino Blanco, Champiñon Laminado 3kg\_star Food

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan Blanco

Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

**Miércoles**

18 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz** 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre  
**Puchero** Patata Dado, Garbanzo, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

Pan Blanco Pan Blanco

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X4\_danone

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

8 Ensalada de Lechuga, Maíz y Queso Fresco Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco

Lentejas guisadas con Arroz ECO Lenteja Pardina, Agua, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco

Pan Blanco Pan Blanco

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X4\_danone

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

15 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz** 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre

Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito, Pollo Picada, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Pan Blanco

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X4\_danone

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

22 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite O.v.e. Eco, Maíz Dulce

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Patata Dado, Garbanzo, Agua, Zanahoria Dado Eco

Pan Blanco Pan Blanco

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X4\_danone

**Cena:** Pasta + Verdura + Fruta

**Jueves**

19 Crema de Calabacín ECO Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil  
Pan Blanco Pan Blanco

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

9 Garbanzos con Espinacas ECO Garbanzo, Patata Dado, Agua, Espinacas

Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Puerro Rodaja

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan Blanco

Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

16 Crema de Calabacín ECO Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja 1kg - Serhos Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil  
Pan Blanco Pan Blanco

Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Verdura + Lácteo o Fruta

23 Coditos con Tomate y Orégano ECO Tiburon, Tomate Frito, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan Blanco

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

**Viernes**

20 Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Merluza al Horno al Ajo y Perejil Merluza Filete, Aceite Oliva Virgen Extra 5l\_mueloliva, Vino Blanco, Ajo Pelado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

10 Crema de Calabaza ECO Calabaza Dado Eco, Patata Dado, Agua, Cebolla Dado Eco

Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

17 Lentejas con Verduras Cocidas ECO Lenteja Pardina, Patata Dado, Agua, Zanahoria Dado Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

24 Crema de Calabaza ECO Calabaza Dado Eco, Patata Dado, Agua, Cebolla Dado Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta