

Lunes

16 Potaje de Alubias Blancas ECO Alubia Blanca, Agua, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.oli.

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Pan Blanco

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

6 Crema de Verduras ECO Patata Dado, Agua, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada

Patatas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja
Pan Blanco Pan Blanco

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

13 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Alubia Blanca, Agua, Patata Dado, Calabacín Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo Ac.oli.

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Pan Blanco

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

20 Crema de Verduras ECO Patata Dado, Agua, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada

Patatas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Tomillohoja
Pan Blanco Pan Blanco

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

Martes

17 Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Agua, Cebolla Dado Eco

Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito, Pollo Picada, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Pan Blanco

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

7 Coditos con Tomate Frito Tiburon, Tomate Frito, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Palometa al Vapor al Limón Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado, Agrio Limon

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Pan Blanco

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

14 Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza Dado Eco

Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Frito, Tomate Triturado

Pan Blanco Pan Blanco

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

21 Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Pan Blanco

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

Miércoles

18 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Cocido, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
Puchero Patata Dado, Garbanzo, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

Pan Blanco Pan Blanco

Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X4_alpro

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

8 Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre
Lentejas guisadas con Arroz ECO Lenteja Pardina, Agua, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco

Pan Blanco Pan Blanco

Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X4_alpro

Cena: Patata + Carne + Fruta

15 Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria, Maíz y Huevo cocido 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Huevo Cocido, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
Lacitos Boloñesa Farfalle, Tomate Frito, Pollo Picada, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Pan Blanco

Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X4_alpro

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

22 Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Pera, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Patata Dado, Garbanzo, Agua, Zanahoria Dado Eco

Pan Blanco Pan Blanco

Yogur de Soja Natural (Alpro) Yogurt Soja Natural X4_alpro

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

Jueves

19 Crema de Calabacín ECO Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Hamburguesa Ternera, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan Blanco Pan Blanco

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

9 Garbanzos con Espinacas ECO Garbanzo, Patata Dado, Agua, Espinacas
Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Puerro Rodaja

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan Blanco Pan Blanco

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

16 Crema de Calabacín ECO Calabacín Dado Eco, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja 1kg - Serhos Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
Pan Blanco Pan Blanco

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

23 Coditos con Tomate y Orégano ECO Tiburon, Tomate Frito, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan Blanco

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Viernes

20 Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Merluza al Horno al Ajo y Perejil Merluza Filete, Aceite Oliva Virgen Extra 5l_mueloliva, Vino Blanco, Ajo Pelado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

10 Crema de Calabaza ECO Calabaza Dado Eco, Patata Dado, Agua, Cebolla Dado Eco
Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

17 Lentejas con Verduras Cocidas ECO Lenteja Pardina, Patata Dado, Agua, Zanahoria Dado Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

24 Crema de Calabaza ECO Calabaza Dado Eco, Patata Dado, Agua, Cebolla Dado Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta