

Lunes

24 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Alubia Great Nort Extra, Agua, Patata Dado, Calabacín
Pavo al Horno Marinado Pavo Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vinagre Vino Blanco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
 Pan Blanco Banquete
 Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

3 Crema de Verduras ECO Patata Dado, Agua, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Pirejil, Ajo Pelado

Patatas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada
 Pan Blanco Banquete
 Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

10 Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Agua, Cebolla

Macarrones ECO con Tomate y Queso Macarrones Blancos Eco, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete
 Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

17 Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza

Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco Bib, Puerro Rodaja

Pan Blanco Banquete
 Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Martes

25 Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza

Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado

Pan Blanco Banquete
 Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Lácteo o Fruta

4 Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Ternera en Salsa Cazadora Ternera Dado Cong, Champiñon Laminado, Zanahoria Dado Eco, Vino Blanco Br

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
 Pan Blanco Banquete
 Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

11 Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Agua, Lenteja Pardina, Calabaza, Patata Dado

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
 Pan Blanco Banquete
 Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Lácteo o Fruta

18 Arroz con Pisto ECO Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Calabacín, Cebolla

Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Agrio Limon

Zanahorias al Vapor (guarnición) ECO Zanahoria, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Pirejil

Pan Blanco Banquete
 Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

Miércoles

26 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz** 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco
Lacitos ECO Boloñesa Farfalle Blanco Eco, Anna Ecologica, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete
 Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

5 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Agua, Zanahoria Dado Eco

Pan Blanco Banquete
 Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Pasta + Verdura + Fruta

12 **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz** 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco

Cazuela de Arroz con Choco Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

Pan Blanco Banquete
 Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

19 Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo

Pan Blanco Banquete
 Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az X

Cena: Arroz + Ave + Fruta

Jueves

27 Crema de Calabacín ECO Calabacín, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
 Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Pirejil
 Pan Blanco Banquete
 Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Verdura + Lácteo o Fruta

6 **Espirales de Maíz con Tomate y Orégano** Espiral S/algel S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

13 Alubias Blancas Guisadas ECO Agua, Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Pirejil, Ajo Pelado

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
 Pan Blanco Banquete
 Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

20 Garbanzos Estofados con Verduras ECO Agua, Patata Dado, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco

Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
 Pan Blanco Banquete
 Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

Viernes

28 Lentejas con Verduras Cocidas ECO Lenteja Pardina, Patata Dado, Agua, Zanahoria Dado Eco

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde, Patata Dado

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
 Pan integral (harina integral 50%) Banquete
 Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

7 Crema de Calabaza ECO Calabaza, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon

Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Pirejil

Pan integral (harina integral 50%) Banquete
 Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

14 Crema de Calabacín ECO Calabacín, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco

Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Pirejil

Pan integral (harina integral 50%) Banquete
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta

21 Espirales con Tomate ECO Espirales Eco, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Patata Dado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta