

**Lunes**

**24** Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Alubia Great Nort Extra, Agua, Patata Dado, Calabacín  
**Pavo al Horno Marinado** Pavo Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vinagre Vino Blanco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada  
 Pan Blanco Banquete  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

**3** Crema de Verduras ECO Patata Dado, Agua, Calabaza, Zanahoria Dado Eco

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Ajo Pelado  
 Patatas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada  
 Pan Blanco Banquete  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

**10** Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Agua, Cebolla

Macarrones ECO con Tomate y Queso Macarrones Blancos Eco, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco  
 Pan Blanco Banquete  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

**17** Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza

Estofado de Patatas con Ternera Patata Dado, Ternera Dado Cong, Tomate Frito Eco Bib, Puerro Rodaja  
 Pan Blanco Banquete  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

**Martes**

**25** Crema Hortelana ECO Patata Dado, Agua, Espinacas, Calabaza  
 Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Frito Eco Bib, Tomate Triturado

Pan Blanco Banquete  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Arroz + Ave + Lácteo o Fruta

**4** Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada  
**Ternera en Salsa Cazadora** Ternera Dado Cong, Champiñon Laminado, Zanahoria Dado Eco, Vino Blanco Br

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada  
 Pan Blanco Banquete  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

**11** Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Agua, Lenteja Pardina, Calabaza, Patata Dado

**Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo** Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br  
 Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada  
 Pan Blanco Banquete  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Pasta + Verdura + Lácteo o Fruta

**18** Arroz con Pisto ECO Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Calabacín, Cebolla

**Pavo al Horno al Limón** Pavo Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Agrio Limon  
 Zanahorias al Vapor (guarnición) ECO Zanahoria, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil  
 Pan Blanco Banquete  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

**Miércoles**

**26** **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz** 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco  
**Lacitos ECO Boloñesa** Farfalle Blanco Eco, Anna Ecológica, Tomate Frito Eco Bib, Pollo Picada Cong, Aceite O.v.e. Eco

Pan Blanco Banquete  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**5** Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco  
 Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras ECO Patata Dado, Garbanzo Pedrosillano, Agua, Zanahoria Dado Eco

Pan Blanco Banquete  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Pasta + Verdura + Fruta

**12** **Ensalada de Lechuga, Col, Zanahoria y Maíz** 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco  
**Cazuela de Arroz con Choco** Arroz Vaporizado, Poton Limpio Tacos, Zanahoria Dado Eco, Agua

Pan Blanco Banquete  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**19** Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo  
 Pan Blanco Banquete  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Arroz + Ave + Fruta

**Jueves**

**27** Crema de Calabacín ECO Calabacín, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco  
 Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Hamburguesa Ternera, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada  
 Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil  
 Pan Blanco Banquete  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Arroz + Verdura + Lácteo o Fruta

**6** **Espirales de Maíz con Tomate y Orégano** Espiral S/alg S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada  
**Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo** Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Vino Blanco Br

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Banquete  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

**13** Alubias Blancas Guisadas ECO Agua, Alubia Great Nort Extra, Patata Dado, Zanahoria Dado Eco

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Ajo Pelado  
 Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada  
 Pan Blanco Banquete  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

**20** Garbanzos Estofados con Verduras ECO Agua, Patata Dado, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco  
**Muslito de Pollo al Horno al Ajillo** Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Patata Dado, Cebolla

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada  
 Pan Blanco Banquete  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

**Viernes**

**28** Lentejas con Verduras Cocidas ECO Lenteja Pardina, Patata Dado, Agua, Zanahoria Dado Eco

**FESTIVO**

Merluza al Horno en Salsa Verde Merluza Filete, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Verde, Patata Dado  
 Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada  
 Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

**7** Crema de Calabaza ECO Calabaza, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Salmón al Horno en Salsa Salmon, Patata Dado, Cebolla, Agrio Limon  
 Menestra al Vapor (guarnición) Menestra, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil

Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

**14** Crema de Calabacín ECO Calabacín, Patata Dado, Agua, Aceite O.v.e. Eco

Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco  
 Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil  
 Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo o Fruta

**21** Espirales con Tomate ECO Espirales Eco, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Bagre Filete S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Patata Dado  
 Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada  
 Pan integral (harina integral 50%) Banquete  
**Yogur Natural Azucarado** Yogurt Natural C/az X

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo o Fruta